

Roditeljstvo
UNLOCKED



DVORANA 1:

Trudnice, budući roditelji i roditelji beba

DVORANA 1

Početak	Tema
10:00	Žena u središtu poroda: što možemo naučiti od Islanda Primalja Harfnhildur Halldórsdóttir
10:00	Radionica: Snaga dodira između roditelja i bebe (iskustvena radionica baby masaža) Dvorana Escape
10:40	Početak koji povezuje: prvi kontakt, bliskost i dojenje Primalja Arney Þórarinsdóttir
11:00	Panel: Porod po mjeri žene primalja Erika Spirić, doula Antonia Erent Ondrušek i Dora Šerbec
11:20	Q&A
11:30–11:45	Kratka pauza
11:45	Plan postpartuma: zašto vrijedi pripremiti se unaprijed doula i edukatorica Una Pašić Gregović
11:45	Radionica: Prva pomoć kod djece – što svaki roditelj treba znati? Dvorana Escape
12:10	Realno o dojenju: što očekivati i kako dojenje može postati tvoj zen moment savjetnica za dojenje Branka Mrzić Jagatić
12:30	Je li problem u bebinim ustima? Kako do dijagnoze i što s oralnim restikcijama logopedica Monika Ivanović
12:45	Q&A
13:00–13:30	 Coffee Break
13:30	Prvi dani s novorođenčecom: kako ga njegovati i prepoznati kada treba pomoć dr. med. Sandra Lipovača
13:30	Radionica: Kreativni reset za roditelje – upoznajte snagu art terapije Dvorana Escape
13:50	Autosjedalica: odluka koja može promijeniti život savjetnica za autosjedalice Italina Benčević
14:10	Je li ovo normalno? Pitanja i odgovori za prvu godinu bez panike dr. med. Nebojša Golić, spec. ped.
14:30	Q&A
14:45–15:00	Kratka pauza
15:00	Fascinantan razvoj dječjeg mozga: kako brinuti za dijete i njegove sinapse izv. prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, prim., dr. med., spec. pedijatrije
15:00	Radionica: Babyhandling – kako podržati razvoj svoje bebe od prvih dana Dvorana Escape
Zajednički panel	
16:15	Radionica: nošenje djece , Neda Zubović Mihaljević, certificirana savjetnica za nošenje

Roditeljstvo
UNLOCKED



DVORANA 2:

Roditelji vrtičaraca, veće djece i tinejdžera

DVORANA 2

Početak	Tema
10:00	Mali pregled danas, veliko zdravlje sutra – zašto su sistematski pregledi važni? dr. med. Sandra Lipovača, spec. pedijatrije
10:00	Radionica: Snaga dodira između roditelja i bebe (iskustvena radionica baby masaža) Dvorana Escape
10:30	Panel: Koliko često, kada i zašto na preventivne preglede? dr. med. Sandra Lipovača, spec. pedijatrije, izv. prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, prim., dr. med., spec. pedijatrije, dr. med. Iva Šeparović, spec. pedijatrije, subspec. pedijatrijske neurologije
11:10	Q&A
11:30–11:45	Kratka pauza
11:45	Holistički pristup u zaštiti i unaprjeđenju zdravlja djece izv. prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, prim., dr. med., spec. pedijatrije
11:45	Radionica: Prva pomoć kod djece – što svaki roditelj treba znati? Dvorana Escape
12:15	Panel: Možemo li zajedno promijeniti navike naše djece? izv. prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, prim., dr. med., spec. pedijatrije, Andrea Herceg, mag. psych., prof. dr. sc. Darija Vranešić Bender, mag. nutr.
13:00–13:30	 Coffee Break
13:30	Kada tijelo odraste prije vremena – preuranjeni pubertet doc. dr. sc. Lavinia La Grasta Sabolić, spec. pedijatrije, subspec. pedijatrijske endokrinologije i dijabetologije
13:30	Radionica: Kreativni reset za roditelje – upoznajte snagu art terapije Dvorana Escape
13:50	Škola, pritisak i odrastanje Anja Šegulja Perić, mag. psych.
14:10	Panel: Od ekrana do emocija: izazovi nove generacije Anja Šegulja Perić, mag. psych., dr. med. Ana Kovačević, spec. pedijatrije, Andrea Herceg, mag. psych., Tonći Maleš, ravnatelj Humanističke gimnazije Zagreb
14:45–15:00	Kratka pauza
15:00	Kada mama i tata odgajaju drugačije – kako uskladiti roditeljske stilove? Kristina Sekulić, mag. psych.
15:00	Radionica: Babyhandling – kako podržati razvoj svoje bebe od prvih dana Dvorana Escape
15:15	Ljubav i granice – može li jedno bez drugoga? Martina Sokač, savjetnica za odgoj
Zajednički panel	
16:15	Radionica: relaksacija zvukom i dahom , Petra Crnetić Dvojković, zvukoterapeutkinja