

Roditeljstvo
UNLOCKED



DVORANA 1:

Trudnice, dojilje i roditelji manje djece

9:30 REGISTRACIJA

VRIJEME	PROGRAM
10:00	1. BLOK · POROD
10:00–10:45	Žena u središtu poroda: što možemo naučiti od Islanda Primalja Arney Þórarinsdóttir
10:45–11:00	Početak koji povezuje: prvi kontakt, bliskost i dojenje Primalja Harfnhildur Halldórsdóttir
11:00–11:20	Panel: Porod po mjeri žene primalja Erika Spirić, doula Antonia Erent Ondrušek i primalje s Islanda
11:20–11:30	Q&A
11:30–11:45	Kratka pauza
11:45	2. BLOK · POSTPARTUM
11:45–12:10	Plan postpartuma: zašto vrijedi pripremiti se unaprijed doula i edukatorica Una Pašić Gregović
12:10–12:30	Realno o dojenju: što očekivati i kako dojenje može postati tvoj zen moment savjetnica za dojenje Branka Mrzić Jagatić
12:30–12:45	Je li problem u bebinim ustima? Kako do dijagnoze i što s oralnim restikcijama logopedica Monika Ivanović
12:45–13:00	Q&A
13:00–13:30	☕ Pauza za brunch
13:30	3. BLOK · POZITIVNE PRAKSE U PRVOJ GODINI
13:30–13:50	Prvi dani s novorođenčecom: kako ga njegovati i prepoznati kada treba pomoć dr. med. Sandra Lipovača
13:50–14:10	Autosjedalica: odluka koja može promijeniti život savjetnica za autosjedalice Italina Benčević
14:10–14:30	Je li ovo normalno? Pitanja i odgovori za prvu godinu bez panike dr. med. Nebojša Golić, spec. ped.
14:30–14:45	Q&A
14:45–15:00	Kratka pauza
15:00	4. BLOK · HOLISTIČKI PRISTUP
15:00–15:30	Fascinantan razvoj dječjeg mozga: kako brinuti za dijete i njegove sinapse izv. prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, prim., dr. med., spec. pedijatrije
ZAVRŠNI ZAJEDNIČKI PANEL	

Roditeljstvo
UNLOCKED



DVORANA 2:

Roditelji veće djece i tinejdžera

9:30 REGISTRACIJA

VRIJEME	PROGRAM
10:00	1. BLOK · ZDRAVA BUDUĆNOST POČINJE DANAS
10:00–10:30	Predavanje: Mali pregled danas, veliko zdravlje sutra - zašto su sistematski pregledi važni? dr.med. Sandra Lipovača
10:30–11:10	Panel: Koliko često, kada i zašto na preventivne preglede? dr. med. Sandra Lipovača, izv. prof. dr. med. Milivoj Jovančević, dr. med. Iva Šeparović
11:10–11:30	Q&A
11:30–11:45	Kratka pauza
11:45	2. BLOK · KAKO IZGLEDA DRUŠTVO KOJE ULAŽE U ZDRAVLJE DJECE?
11:45–12:15	Predavanje: Holistički pristup u zaštiti i unaprjeđenju zdravlja djece prof. Milivoj Jovančević
12:15–12:55	Panel: Možemo li zajedno promijeniti navike naše djece? izv. prof. dr.med Jovančević, mag. psych. Andrea Herceg, dr. med. Barbara Perše, dr. med. Ivana Jerković
13:00–13:30	☕ Pauza za brunch
13:30	3. BLOK · MENTALNO ZDRAVLJE I ZDRAVLJE TINEJDŽERA
13:30–13:50	Predavanje: Kada tijelo odraste prije vremena - preuranjeni pubertet dr. med. Lavinia La Grasta Sabolić/ Ana Kovačević, dr. med.
13:50–14:10	Predavanje: Škola, pritisak i odrastanje Anja Šegulja Perić, mag. psych.
14:10–14:30	Panel: Od ekrana do emocija: izazovi nove generacije Anja Šegulja Perić, dr. Ana Kovačević, mag.psych. Andrea Herceg + ravnatelj škole HAG
14:45–15:00	Kratka pauza
15:00	4. BLOK · ZNANJE KOJE OLAKŠAVA RODITELJSTVO
15:00–15:15	Predavanje: Kada mama i tata odgajaju drugačije - kako uskladiti roditeljske stilove? mag. psych. Kristina Sekulić
15:15–15:30	Predavanje: Ljubav i granice – može li jedno bez drugoga? Martina Sokač, savjetnica za odgoj
ZAVRŠNI ZAJEDNIČKI PANEL	